



## Taller Semana contra el Cyberbullying - “Ciberbullying y sus consecuencias” - Marzo 2025

*Relato 1:* Sofía terminó su relación con Tomás después de varios meses juntos. Días después, alguien creó un perfil anónimo en Instagram y comenzó a publicar rumores sobre ella, diciendo que le fue infiel a Tomás y que tenía "pruebas". Aunque nunca publicaron ninguna evidencia real, muchos compañeros de curso comenzaron a compartir las historias del perfil y hacer comentarios sarcásticos.

El rumor creció tanto que llegó a otros cursos e incluso a otras escuelas. Sofía dejó de revisar sus redes porque cada vez que entraba, encontraba mensajes ofensivos o burlas. Aunque algunos amigos le dijeron que "no hiciera caso", ella se sentía humillada y sin ganas de volver al colegio.

*Relato 2:* Lucas tenía problemas para hablar en público y se ponía nervioso cada vez que debía exponer. Durante una presentación, tartamudeó varias veces y sus compañeros lo grabaron a escondidas. Luego, alguien subió el video al grupo de WhatsApp del curso con el mensaje: "¡Qué vergüenza! ¿Cómo puede ser tan ridículo?".

En pocas horas, el video llegó a otros cursos y se convirtió en una broma dentro del colegio. Algunos le decían en los pasillos frases que había dicho en su presentación, imitando su tartamudeo. Lucas se sintió expuesto y dejó de participar en clases.

*Relato 3:* Fernanda confiaba mucho en su novio, por lo que le envió algunas fotos privadas por mensaje. Después de un tiempo, terminaron su relación en malos términos. En venganza, él compartió las imágenes con algunos amigos, y pronto comenzaron a circular en el colegio.

Fernanda se enteró cuando algunas personas comenzaron a mirarla extraño y hacer comentarios incómodos. Se sintió expuesta y vulnerable, sin saber qué hacer. Aunque muchos de sus compañeros sabían que era algo grave, pocos hablaron con un adulto para ayudarla.